

MAESTRÍA Y ESPECIALIDAD EN
NUTRICIÓN CLÍNICA





MAESTRÍA Y ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA

La Universidad Anáhuac surgió en 1964 con el objetivo fundamental de elevar la condición humana y social de los hombres y las mujeres de México mediante la formación integral de líderes de acción positiva con valores y conciencia social.

MISIÓN

Ser una comunidad universitaria que contribuye e impulsa el proceso de formación integral de las personas que, por su excelente e innovadora preparación profesional y cultural de nivel internacional, por su profunda formación humana y moral inspirada en los valores perennes del humanismo cristiano, y por su genuina conciencia social, sean líderes de acción positiva que promuevan el desarrollo del ser humano y de la sociedad.

La Maestría y la Especialidad en Nutrición Clínica que se imparten en la Universidad Anáhuac México son el resultado del análisis de más de 17 años y 26 generaciones de experiencia que nuestros egresados, profesores y empleadores han identificado como las competencias que debe tener el profesional capaz de prevenir y tratar los trastornos nutricionales y metabólicos en los pacientes con diversas enfermedades y complicaciones.

La Nutrición Clínica es la nutrición de los enfermos, ya sea en el consultorio, el hospital o el domicilio del paciente, y puede ser tan simple como un consejo dietético, o tan complejo como una prescripción mixta enteral y parenteral en un paciente en estado crítico. La Nutrición Clínica, como la conocemos hoy, nació cuando los profesionales de la salud se percataron de que los pacientes que no tenían el tubo digestivo útil, y por lo tanto, no podían alimentarse de manera normal, tenían muy pocas posibilidades de recuperar la salud, si no recibían apoyo nutricional por alguna vía alterna. Por la misma razón, durante mucho tiempo la Nutrición Clínica se practicó con más frecuencia en el ámbito de la cirugía y la terapia intensiva. Actualmente, sin embargo, se puede beneficiar a los pacientes con trastornos pulmonares, psiquiátricos, reumatológicos, renales, entre muchos otros, con el apoyo nutricional que puede proporcionar el egresado de la Maestría en Nutrición Clínica con Especialidad en Nutrición Clínica.

OBJETIVOS

Especialidad en Nutrición Clínica

Es el primer año del programa de la Maestría en Nutrición Clínica, y aunque se puede cursar de forma individual, su objetivo es preparar al alumno para las materias clínicas de la Maestría.

Maestría en Nutrición Clínica

Formar profesionales altamente especializados con sólidos conocimientos teóricos y prácticos que brinden consultoría y manejo terapéutico en el campo de la Nutrición Clínica hospitalaria y ambulatoria, basados en la evidencia científica, con un alto sentido de responsabilidad, y observación de los principios de la Bioética, además de que contarán con herramientas para responder al entorno global y cambiante de la Nutrición Clínica.

Ser un espacio de análisis, crítica e investigación aplicada, básica y clínica sobre las nuevas tendencias del apoyo metabólico y nutricional en contexto de la bioquímica, la nutrigenómica, la epigenética, la inmunonutrición y la nutrición funcional, a nivel nacional y global, considerando sus consecuencias en la evolución de los pacientes, así como la prevención de complicaciones, el mejoramiento de la respuesta terapéutica, la restitución temprana del enfermo a su entorno laboral y social, y el ahorro de recursos.

PERFIL DE INGRESO

Médicos cirujanos o licenciados en Nutrición.

PERFIL DE EGRESO

El egresado de este programa será una persona íntegra, con una profunda formación humana y moral, inspirada en los valores perennes del cristianismo, con los conocimientos, habilidades y destrezas que le permitan asumir el desarrollo de su actividad con responsabilidad y auténtica conciencia social.

El Maestro en Nutrición Clínica Anáhuac es un profesional experto en el análisis del estado metabólico y nutricional del ser humano en las diferentes etapas de la vida. Genera e implanta prescripciones nutricionales que impactan favorablemente en la evolución de sus pacientes. Es además un profesional ético, responsable y con actitud de servicio especializado en la solución de problemas nutricionales, que toma en consideración no solamente los aspectos biológicos, sino también los sociales y los psicológicos de sus pacientes.

• **Nutrición Clínica y Metabolismo**

Competencias profesionales

- Emplea estrategias, métodos y tecnología en la identificación, prevención y manejo de trastornos metabólicos y nutricionales y sus mecanismos, con el fin de apoyar eficientemente el proceso de atención a la salud.
- Analiza e interpreta la información clínica y paraclínica, así como los resultados de la investigación básica y aplicada para establecer el diagnóstico metabólico y nutricional, y planear la modalidad terapéutica.
- Brinda atención personalizada en la prevención y manejo de trastornos metabólicos y nutricionales, con el fin de optimizar la salud de los individuos y de la población.
- Colabora con profesionales de la salud de diversas especialidades en proyectos interdisciplinarios con el objeto de identificar, prevenir y manejar los trastornos metabólicos y nutricionales.

• **Investigación**

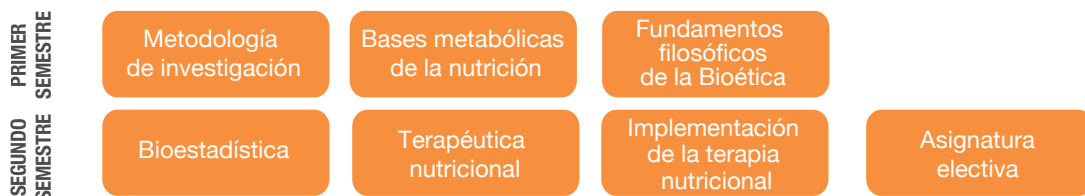
- Genera conocimientos, modalidades terapéuticas innovadoras, así como estándares con el fin de optimizar la atención personalizada de la salud metabólica y nutricional de los individuos y de la población

Competencias genéricas

- Capacidad para identificar, plantear y resolver problemas
- Habilidad para buscar, procesar y analizar información procedente de fuentes diversas
- Compromiso ético
- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica
- Capacidad de actuar en nuevas situaciones
- Capacidad de investigación

PLAN DE ESTUDIOS

Especialidad en Nutrición Clínica



Maestría en Nutrición Clínica

Primeros dos semestres de la especialidad, más el tercero y cuarto semestres.



ESTRUCTURA CURRICULAR

La especialidad es de tiempo parcial, compuesta por dos semestres, con asignaturas curriculares obligatorias. El modelo es presencial y el horario es vespertino.

La maestría es de tiempo parcial, compuesta por cuatro semestres de asignaturas curriculares obligatorias, cuyo modelo es presencial, con horario vespertino de 16:00 a 20:00 o 22:00 hrs., los martes, miércoles y jueves durante el primer y segundo semestres, y de 15:00 a 22:00 hrs. en tercer semestre (miércoles y jueves) y cuarto semestre (martes y miércoles). A partir del tercer semestre hay práctica clínica una vez por semana en horario matutino.

El participante que acredite la especialidad podrá continuar con los estudios y obtener el grado de maestría, si cursa los semestres tercero y cuarto.

¿POR QUÉ ESTUDIAR LA MAESTRÍA EN NUTRICIÓN CLÍNICA?

La formación de médicos y licenciados en nutrición no tiene por objetivo el abarcar las competencias de la Nutrición Clínica, y habitualmente estos temas se revisan de una forma superficial. Como consecuencia, muchos profesionales de la salud carecen de los conocimientos y habilidades indispensables para la prevención, identificación y manejo de los trastornos metabólicos y nutricionales asociados a las enfermedades más comunes, como el cáncer, la falla renal, la obesidad o los trastornos gastrointestinales. La Maestría en Nutrición Clínica capacita a médicos y licenciados en nutrición para competir en un mercado en pleno desarrollo, y que se pueden posicionar en equipos de atención a la salud en consultorio, hospitalización e inclusive en terapias intensivas.



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

En la Facultad de Ciencias de la Salud estudian alumnos de pregrado de las licenciaturas clínicas en Médico Cirujano, Médico Cirujano Dentista, Nutrición y Terapia Física y Rehabilitación y una no clínica en Biotecnología.

El programa de posgrado incluye las especialidades académicas para personal de salud en Bienestar y Salud Corporativa, Investigación en Ciencias de la Salud, así como la especialidad en Nutrición Clínica.

Esta oferta se complementa con las maestrías Nutrición Clínica, Ciencias Médicas y Dirección de Instituciones de Salud, y con los doctorados en Ciencias de la Nutrición y en Ciencias de la Salud.

TITULACIÓN

La obtención del grado se logra al cubrir el cien por ciento de créditos requeridos y la elaboración y defensa de tesis.

Como segunda opción, examen general de conocimientos como está establecido en el *Reglamento para la obtención de títulos profesionales, diplomas de especialista y grados académicos de la Red de Universidades Anáhuac* y a lo dispuesto en el artículo 26 del reglamento citado.

Adicionalmente, los licenciados en nutrición podrán optar por obtener la cédula profesional de la especialidad emitida por la Dirección General de Profesiones. Tanto médicos como licenciados en nutrición pueden obtener la cédula profesional de la Maestría.



“Adquisición de los conocimientos necesarios para acelerar su proyección profesional e impulsar una trayectoria exitosa.”

REQUISITOS DE ADMISIÓN

1. Ser egresado de las licenciaturas en Médico Cirujano o Nutrición, con promedio mínimo de 8.0
2. Entregar la siguiente documentación:



- Título de licenciatura* (original y copia)
- Cédula profesional de licenciatura* (original y copia)
- Certificado de estudios de licenciatura* (original y copia)
- CURP* (original y copia)
- Acta de nacimiento* (original y copia)
- Dos cartas de recomendación académica o laboral
- Currículum
- Seis fotografías recientes de tamaño infantil en blanco y negro
- Solicitud de admisión (proporcionada por la Universidad)
- Carta de motivos de ingreso

*En caso de ser extranjero estos documentos deben estar apostillados, a excepción de la CURP.

3. Se debe programar una cita para entrevista con el Coordinador Académico del Programa; ese día se entrega la documentación completa.
4. El resultado de la entrevista y la documentación se someten a un Comité de Admisiones, que determina la idoneidad del aspirante para cursar el Programa. La Coordinación de Posgrado emite una Carta de Admisión que contiene un número de expediente de la Universidad Anáhuac e instrucciones para el proceso de inscripción, mismo que solo se considerará completo cuando el alumno registre sus materias y pague su inscripción.

La apertura del Programa está sujeta a un número mínimo de alumnos.

Facultad de Ciencias de la Salud

RECONOCIMIENTO ACADÉMICO

La Universidad Anáhuac México otorgará el grado de Especialista en Nutrición Clínica y el grado de Maestro en Nutrición Clínica al participante que curse y apruebe el total de asignaturas del plan de estudios y la modalidad de titulación autorizada por esta Universidad (tesis o examen general de conocimientos). Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el *D.O.F.* el 26 de noviembre de 1982. El programa de posgrado se imparte en el inmueble ubicado en Avenida Universidad Anáhuac núm. 46, col. Lomas Anáhuac, C.P. 52786, Huixquilucan, Estado de México, en su modalidad escolar.

Coordinación académica:
Dr. Luis Galindo Mendoza
lugalindo@anahuac.mx

Coordinación administrativa:
Lic. Miriam Díaz Bautista
miridiaz@anahuac.mx

Informes:

Centro de Atención de Posgrado y Educación Continua
Tels.: (55) 56 27 02 10 ext. 7100 y (55) 53 28 80 87
posgrado@anahuac.mx

Campus Norte
Av. Universidad Anáhuac 46, col. Lomas Anáhuac,
C.P. 52786, Huixquilucan, Edo. de México

Campus Sur
Av. De las Torres 131, col. Olivar de los Padres,
C.P. 01780, Álvaro Obregón, Ciudad de México

www.anahuac.mx/mexico/posgrados

Programa presencial
evaluado por  Nivel 1



GRANDES LÍDERES
Y MEJORES PERSONAS

